

Introducción a la Psiconeuroinmunología: Un Vínculo Intrigante entre Mente y Cuerpo

La Psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE) es un campo interdisciplinario que ha suscitado un creciente interés en la comunidad científica y médica en las últimas décadas. Esta fascinante disciplina busca comprender la compleja interacción entre el sistema nervioso, el sistema inmunológico, el sistema endocrino y los procesos psicobiológicos que ocurren en el ser humano.

Históricamente, el cuerpo humano fue considerado como un conjunto de sistemas independientes, cada uno con funciones bien definidas, en las últimas décadas del siglo XX, científicos comenzaron a cuestionarse la teoría de los sistemas con funciones de manera aislada. Se da paso a la Psiconeuroinmunoendocrinología, demostrando que esa perspectiva está lejos de la realidad, aportando como estos sistemas están intrínsecamente conectados, presentan una comunicación bidireccional y se influyen mutuamente de manera sorprendente.

Un aspecto particularmente interesante de la PNIE es su aplicación en la medicina integrativa, donde combinamos el conocimiento científico con prácticas de medicina complementaria y alternativa. El enfoque holístico de la PNIE nos permite como profesionales de la salud tratar a los pacientes de manera integral, arrojando luz sobre cómo los factores emocionales, sociales y ambientales pueden influir en nuestra salud y tener un impacto significativo en nuestro bienestar general y en la función inmunológica.

A medida que continuamos profundizando en los mecanismos subyacentes de la PNIE, se abren nuevas perspectivas para el desarrollo de terapias innovadoras y enfoques preventivos para diversas enfermedades, podemos trazar un camino hacia una vida más saludable y equilibrada. La PNIE no solo es un campo de estudio emocionante, sino que también es una promesa de esperanza para mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo.

Dra. Jeraige Reinoso Lazo

Médico Cirujano

Psiconeuroinmunología

SVPNI